



Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek
Országos Szövetsége

HÍRLEVÉL
2024.MÁRCIUS

1. MÁRCIUS 1-JÉTŐL KEDVEZŐBB FELTÉTELEKKEL UTAZHATNAK A FOGYATÉKOSSÁGGAL ÉLŐ EMBEREK..... 4

Kik utazhatnak március 1-jétől díjmentesen a helyközi közforgalmú közlekedésben?
..... 5

Kedvezményre jogosultság az ellátottak utazási utalványa alapján 6

Kedvezményre jogosultság sajátos nevelési igényű (SNI) gyerek, tanuló és kísérője esetében 7

Kedvezményre jogosultság a szociális intézményben bentlakó vagy bejáró gondozott és kísérője, valamint látogatója részére 8

Az új tarifarendszerrel a fogyatékossgal élő emberek is kedvezőbb helyzetbe kerülnek 9

2. FOGYATÉKOSSÁGGAL ÉLŐ EMBEREKET ÉRINTŐ TUDNIVALÓK A HELYI ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK ÉS POLGÁRMESTEREK, A NEMZETISÉGI KÉPVISELŐK ÉS AZ EURÓPAI PARLAMENT TAGJAINAK 2024. JÚNIUS 9-I ÁLTALÁNOS VÁLASZTÁSÁVAL KAPCSOLATBAN 11

A szavazóhelyiség akadálymentessége 11

Mozgóurna igénylése 12

Braille-írással készült értesítő igénylése 12

Braille-írással ellátott szavazósablon igénylése 12

Könnyen érthető tájékoztató anyag igénylése 13

Segítő igénybevétele 13

További információ 13

Visszajelzés az NVI-nek 14

3. ROKKANTSÁGI ELLÁTÁS: HOGYAN LEHET „ÚJRASZÁMÍTÁST” KÉRNI, HA VALAKI SOKAT KERESETT TAVALY? 14

4. MEOSZ KÖZPONT - SZAKMAI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS FOGYATÉKOSSÁGGAL ÉLŐ EMBEREKNEK 17

GYOD: Mit tehet a szülő, ha a hat év alatti ápolt gyermek esetén a szakorvos nem állít ki igazolást? 17

Iratminta	20
5. MEOSZ - ONLINE FOGADÓÓRA ÉS ONLINE TÁJÉKOZTATÓ.....	21
Áprilistól indulnak az online fogadóórák	21
Április 24-én online tájékoztató – gyakorlati tanácsok a rokkantsági ellátás újraszámításához	23
6. SIKERESEN ZÁRULT A KORLÁTOK NÉLKÜL PROJEKT 2023-BAN.....	25
7. "BICE-BÓCA" TÁBOR 2024	29
8. ONLINE FELMÉRÉS A ZÖLDENERGIÁRÓL	32
9. HÍREK EGYESÜLETEINK ÉLETÉBŐL	34
Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete	34
Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete	37
Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete.....	39

1. Március 1-jétől kedvezőbb feltételekkel utazhatnak a fogyatékossgal élő emberek

2024. március 1-jétől új tarifarendszer lépett életbe a magyar közösségi közlekedésben, amivel - mások mellett - kedvezőbb helyzetbe kerülnek a fogyatékossgal élő emberek is. A korábbi 90%-os kedvezményük helyett 2024. március 1-jétől ők és kísérőik is díjmentesen utazhatnak valamennyi menetrend szerinti tömegközlekedési járművön. A helyjegy köteles vonatokon azonban nekik is helyjegyet, az első osztályon felárat, a feláras autóbuszokon pedig kiegészítő díjat kell fizetniük. A kedvezményt -mely korlátlan számú utazásra jogosít - csak azok a fogyatékossgal élő emberek vehetik igénybe, akik rendelkeznek az ehhez szükséges, a kormányrendeletben meghatározott dokumentumokkal. MEOSZ igazolvánnyal a jogosultságot nem lehet igazolni. A további kedvezményekről és azok részleteiről az alábbiakban olvashatnak.

A 2024. március 1-jétől életbe lépett tarifarendszer révén számos ember kerül kedvezőbb helyzetbe az utazása során. A közforgalmú személyszállítási utazási kedvezményekről szóló 38/2024. (II.29.) kormányrendelet rendelkezései közül ezúttal azokat ismertetjük részletesebben, amelyek a fogyatékossgal élő, sajátos nevelési igényű, szociális intézetbe bejáró vagy bentlakó, illetve megváltozott munkaképességű utasokra vonatkoznak.

Hol és hány alkalommal lehet igénybe venni a kedvezményeket?

Az alább részletezett utazási kedvezményeket az arra jogosultak a menetrend szerinti közforgalmú közlekedésben korlátlan számban vehetik igénybe, azonban azok csak Magyarország területén, kizárólag belföldi utazásra szólnak. Ez azt jelenti, hogy a kedvezmények sem a nemzetközi utazásra, sem a nemzetközi utazás magyarországi szakaszára nem használhatók fel.

Mire nem jogosít a kedvezmény?

A kedvezmények a vasúti utazás során nem vonatkoznak a helyjegyre, a kiegészítő jegyre, valamint egyéb kiegészítő díjra.

A Volán üzletszabályzata alapján a feláras besorolású országos személyszállítást végző autóbuszjáratokon fizetendő kiegészítő díjra ugyancsak nem vonatkoznak a kedvezmények.

Az emelt szintű szolgáltatást nyújtó járatokon történő utazáshoz a távolsági kiegészítő jegyet a díjmentes utazásra jogosultaknak is meg kell váltaniuk, kivéve a 3 éven aluliakat, hadirokkantakat, hadiözvegyeket.

A kedvezmények érvényesek a vonatok első osztályán is?

A vasúti utazás során a kedvezmények - néhány kivételtől eltekintve - csak a 2. kocsiosztályra érvényesek. A 3 év alatti, külön ülőhelyet nem foglaló gyermekek, valamint a hadirokkant személyek és igazolt esetben kísérőjük, valamint a hadiözvegyek az 1. kocsiosztályon is kedvezménnyel utazhatnak.

Kik utazhatnak március 1-jétől díjmentesen a helyközi közforgalmú közlekedésben?

A fogyatékos utas és egy kísérője mind a helyközi menetrend szerinti (autóbuszos, vasúti), mind pedig a helyi közforgalmú közlekedésben díjmentesen utazhat. Fogyatékosággal élőknek minősülnek - egyebek mellett - azok, akik súlyos fogyatékoságuk alapján fogyatékosági támogatásra, vagy vakok személyi járadékára jogosultak, illetve akik saját maguk, vagy akik után szüleik, törvényes képviselőjük tartós betegség, vagy fogyatékoság miatt magasabb összegű családi pótlékban részesülnek.

Így a kormányrendelet alapján díjmentesen utazhat

a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének arcképes igazolványával utazó látássérült személy vagy a vakok személyi járadékában részesülő és erről szóló igazolással rendelkező vak személy;

a Siketek és Nagyothallók Országos Szövetségének arcképes igazolványával utazó hallássérült személy;

az a személy, aki vagy akire tekintettel szülője vagy eltartója magasabb összegű családi pótlékban részesül, a külön jogszabályban meghatározott okmány alapján;

a fogyatékos személyek jogairól és esélyegyenlőségük biztosításáról szóló [1998. évi XXVI. törvény](#) alapján fogyatékosági támogatásban részesülő személy, a külön jogszabályban meghatározott okmány alapján;

a fent felsorolt személlyel együtt utazó 1 fő kísérő személy.

Mivel kell igazolni a kedvezményre való jogosultságot?

A kedvezményre jogosultságot a fogyatékos, tartósan beteg személy személyazonosító okmányával, továbbá fogyatékosági támogatás, valamint magasabb összegű családi pótlék

esetében a Magyar Államkincstár által kiadott hatósági igazolvánnyal, vakok személyi járadéka esetében az arról kiadott igazolással kell igazolni.

A látássérültek a kedvezményre jogosultságukat ezenkívül a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének (MVGYOSZ) arcképes igazolványával, a hallássérült utasok pedig a Siketek és Nagyothallók Országos Szövetsége (SINOSZ) által kiadott arcképes igazolvánnyal is tanúsíthatják. MEOSZ igazolvánnyal a jogosultságot nem lehet igazolni.

A kísérő személyazonosságát a kedvezmény igénybevételekor nem vizsgálják, de a kísérő csak akkor jogosult a kedvezményre, ha a fogyatékos személlyel együtt utazik.

Kedvezményre jogosultság az ellátottak utazási utalványa alapján

Kik jogosultak az ellátottak utazási utalványára?

Az ellátottak utazási utalványára jogosultak köre nem változott. Arra ezután is azok a 65. életévüket még be nem töltött személyek tarthatnak igényt, akiknek az utalványt eddig kiállították. Utalványra jogosultak többek között a rokkantsági járadékosok, valamint a rokkantsági ellátásban részesülők közül azok, akik 2011. december 31-én I., illetve II. csoportos rokkantsági nyugdíjra voltak jogosultak, vagy akiknek egészségkárosodása 70 százalékos, vagy azt meghaladó mértékű.

Kik nem jogosultak az ellátottak utazási utalványára?

Azok a rokkantsági ellátásban részesülők, akik nem esnek a fent említett két kategóriába nem jogosultak az ellátottak utazási utalványára. Az ellátottak utazási utalványára a rehabilitációs ellátásban részesülők sem tarthatnak igényt.

Milyen kedvezményekre jogosít az ellátottak utazási utalványa?

2024. március 1-jétől lényegesen változtak az utalvánnyal igénybe vehető kedvezmények. Az érintettek az évente eddig korlátozott számban felhasználható kedvezmény helyett mostantól korlátlan számú kedvezményes utazásra jogosultak. Ebben az évben az utalványt még a korábbi formátumban állították ki, ezért azon nem a most hatályos, hanem még a korábbi, a korlátozott kedvezményről szóló tájékoztatás olvasható, ezért azt nem kell figyelembe venni.

Mi a kedvezmény mértéke?

Emelkedett a kedvezmény mértéke is. Március 1-jétől helyközi közlekedésben díjmentesen lehet utazni vele, a helyi közlekedésben pedig bizonyos esetekben (pl. a fővárosban, Zalaegerszegen, illetve Esztergomban) 90%-os kedvezménnyel vásárolhat vármegye- és országbérletet az utalványra jogosult személy. Azokon a településeken pedig, ahol az említett kedvezményes ország-, illetve vármegye bérlet megvásárlására nincs lehetőség, ott a helyi közlekedésben a település önkormányzatának döntése szerinti szolgáltató által

közzétett kedvezményes nyugdíjas bérlet révén biztosított kedvezményt vehetik igénybe az utalványra jogosultak. A nyugdíjas bérletre való jogosultság ebben az esetben a helyi szolgáltató által kiállított igazolvánnyal „igazolvány helyi járáti nyugdíjas bérlet használatához” igazolható.

Meddig érvényes az ellátottak utazási utalványa?

Az utalvány érvényessége az adott év január elsejétől a következő év március 31-éig tart.

Ki állítja ki az utalványt?

Az utalványt, ahogy eddig, ezután is a Magyar Államkincstár Nyugdíjfolyósító Igazgatósága állítja ki, és itt lehet kérni díjmentesen az utalvány megrongálódása, elvesztése esetén annak cseréjét, pótlását is.

Automatikusan küldik az utalványt vagy igényelni kell?

A Magyar Államkincstár Nyugdíjfolyósító Igazgatósága az ellátottak utazási utalványát minden év március 31-ig megküldi az arra jogosultaknak, akik az utalvány kiküldése évének április 1. napját megelőzően még nem töltötték be a 65. életévüket.

Amennyiben valaki március 31. követően szerez jogosultságot az ellátásra, például áprilisban állapítják meg azt számára, úgy, ha ennek kiküldését a folyósító szerv esetleg elmulasztaná, akkor az utalványt neki kell igényelnie.

Mivel kell igazolni a kedvezményre való jogosultságot?

A kedvezményre való jogosultság igazolásához az ellátottak utazási utalványát, valamint az érintett személy személyazonosításra szolgáló okmányát együttesen kell bemutatni.

Kedvezményre jogosultság sajátos nevelési igényű (SNI) gyerek, tanuló és kísérője esetében

Továbbra is fennáll az a lehetőség, mely alapján a SNI gyermek (óvodás), illetve tanuló a köznevelési intézmény, illetve a korai fejlesztést, valamint fejlesztő felkészítést nyújtó intézmény által évente kiállított igazolással az intézmény székhelye (telephelye) és az érintett gyermek lakóhelye (tartózkodási helye) közötti helyközi utazás során kedvezményt vehet igénybe. Ez a kedvezmény attól függetlenül jár, hogy a gyermek vagy tanuló a köznevelési szolgáltatást bentlakással, rendszeres vagy alkalmi bejárással, a többségi köznevelési szolgáltatást nyújtó intézményben vagy a fogyatékoság típusa szerint létrehozott intézményben veszi igénybe.

Hol lehet díjmentesen utazni az igazolással?

A kedvezményre jogosultak a helyközi közlekedésben utazhatnak díjmentesen. A kedvezmény az igazoláson feltüntetett megállók közötti utazáshoz jár, átszállásos utazás esetén az ezen belüli viszonylatokban; ha pedig több lehetséges útirány is van, akkor bármelyikre érvényesíthető. A helyi közlekedésben ez a fajta kedvezmény nem jogosít az ingyenes utazásra.

Erre a kedvezményre a gyermek és legfeljebb két kísérője lehet jogosult. A kísérők ezt a kedvezményt akkor is érvényesíthetik, ha nincs velük a gyermek, viszont az utazás során rendelkezniük kell és fel kell tudni mutatniuk a gyermek/tanuló részére kiállított igazolást és az annak mellékleteként a kísérők számára kiállított utazásnyilvántartó-lapot. A kísérők személyazonosságát vizsgálni ebben az esetben sem kell.

Kedvezményre jogosultság a szociális intézményben bentlakó vagy bejáró gondozott és kísérője, valamint látogatója részére

Ingyenesen veheti igénybe a helyközi közlekedést az ország egész területén a szociális igazgatásról és a szociális ellátásokról szóló [1993. évi III. törvény](#)ben meghatározott nappali, valamint szakosított ellátást nyújtó intézmény bentlakója vagy oda rendszeresen, illetve esetenként bejáró gondozottja az ellátást nyújtó vagy a bentlakásos intézmény igazolása alapján.

Ugyancsak díjmentesen utazhat a bentlakó gondozott látogatója, azonban számára ez a kedvezmény csak a lakóhelye vagy tartózkodási helye és az ellátást nyújtó, valamint a bentlakásos intézmény székhelye vagy telephelye között érvényes. A kedvezményre legfeljebb 2 kísérő lehet jogosult.

Bővebb tájékoztató az utazási kedvezményekkel kapcsolatban

Az utazási kedvezményekkel kapcsolatban részletesen tájékozódhatnak a Volán üzletszabályzatában [https://www.volanbusz.hu/files/public/Kozerdeku-
adatok/Uzletszabalyzat_2024-03-01.pdf](https://www.volanbusz.hu/files/public/Kozerdeku-
adatok/Uzletszabalyzat_2024-03-01.pdf)

és díjszabásában [https://www.volanbusz.hu/hu/jegy-es-berlet/helykozi-dijszabasi-
informaciok/dijszabas](https://www.volanbusz.hu/hu/jegy-es-berlet/helykozi-dijszabasi-
informaciok/dijszabas)

a MÁV személyszállítási üzletszabályzataiban
[https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/upload/page/mav-start_szusz-24-03-
01.pdf](https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/upload/page/mav-start_szusz-24-03-
01.pdf)

díjszabásaiban [https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/upload/page/dijszabas -
honlapra-24-02-27.pdf](https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/upload/page/dijszabas -
honlapra-24-02-27.pdf)

a kormányrendeletben <https://njt.hu/jogszabaly/2024-38-20-22>

valamint az <https://www.ujtarifa.hu/> oldalon.

Az új tarifarendszerrel a fogyatékossgal élő emberek is kedvezőbb helyzetbe kerülnek

A 2024. március 1-jén életbe lépett új tarifarendszerrel - ami az elmúlt évtizedek legnagyobb változását jelenti a magyar közösségi közlekedésben – kedvezőbb helyzetbe kerülnek a fogyatékossgal élő emberek is. A tarifaváltozással kapcsolatos bővebb információk az ujtarifa.hu oldalon érhetőek el.

Alábbiakban olvashatják Nyitrai Zsolt miniszterelnöki biztos és Lázár János építési és közlekedési miniszter közös levelét az olcsóbb és átláthatóbb, egyszerűbb és korszerűbb tarifarendszer kialakításáról.



A magyar közlekedésben új időszámítás kezdődött 2024. március elsején.

Mindenki számára olcsóbb és átláthatóbb, egyszerűbb és korszerűbb tarifarendszert alakítottunk ki. Ez az elmúlt évtizedek legnagyobb változását jelenti a magyar közösségi közlekedésben.

Az új rendszerrel mintegy 4 millió ember jár jobban, legyen szó mindennapos ingázásról, eseti ügyintézésről vagy éppen kikapcsolódásról.

Az eseti utazást az új, kedvezményes Magyarország24 és Vármegye24 napijegyekkel tettük olcsóbbá: ezek a vármegye- és országbérletek legfőbb előnyeit sűrítik egyetlen napba, pontosabban 24 órába, ami alatt korlátlan utazási lehetőséget biztosítanak a helyközi közlekedésben.

A Vármegye24 napijegy mindössze 999 Ft-ba, a Magyarország24 napijegy csupán 4999 Ft-ba kerül, amely a kilométeralapú menetjegyek többségével szemben is vonzó alternatívát kínálhat az utazóknak.

Az új tarifarendszerrel kedvezőbb helyzetbe kerülnek a 14 év alatti gyerekek, a 14 és 25 év közötti fiatalok, a közalkalmazottak, a nagycsaládosok, a 65 év alatti nyugdíjasok, valamint a fogyatékkal és a tartós betegséggel élők – így a változásoknak Ön személyesen is a nyertese lesz.

A városi közlekedésben Ön eddig is díjmentesen, a helyközi közlekedésben azonban 90%-os kedvezménnyel utazhatott. Az új tarifarendszernek köszönhetően ezután a helyközi közlekedésben is ingyenesen, jegyváltás és sorban állás nélkül utazhat, ehhez elég lesz magával vinnie és felmutatnia a korábbi kedvezményre jogosító dokumentumait.

A tarifaváltozásokkal kapcsolatos további, gyakorlatias információkat a MÁV-VOLÁN-csoport által indított ujtarifa.hu oldalon találhat.

Kellemes és zökkenőmentes utazást kívánok mind munkába járáshoz, mind pedig szabadidős utazásaihoz!

Nyitrai Zsolt
miniszterelnöki biztos

Lázár János
építési és közlekedési
miniszter

2. Fogyatékossgal élő embereket érintő tudnivalók a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek, a nemzetiségi képviselők és az Európai Parlament tagjainak 2024. június 9-i általános választásával kapcsolatban

A mozgáskorlátozott emberek szavazásával kapcsolatos szabályokat a választási eljárásról szóló 2013. évi XXXVI. törvény (Ve.) tartalmazza, mely alapvetően rögzíti a fogyatékossgal élő választópolgárok joggyakorlásának elősegítését.

A Ve. szerint fogyatékossgal élő választópolgárnak azt kell tekinteni, aki érzékszervi - így különösen látás-, hallás-, mozgásszervi, értelmi képességeit jelentős mértékben vagy egyáltalán nem birtokolja, illetve a kommunikációjában számottevően korlátozott, és ez számára tartós hátrányt jelent a társadalmi életben való aktív részvétel során.

A szavazóhelyiség akadálymentessége

Minden erőfeszítésünk ellenére még mindig nem akadálymentes minden szavazóhelyiség, azt azonban a Ve. előírja, hogy minden település minden választókerületében legalább egy szavazóhelyiségnek akadálymentesnek kell lennie.

Honnan tudjuk előre, hogy akadálymentes szavazóhelyiségben szavazhatunk-e?

A választópolgárok a Nemzeti Választási Irodától értesítőt kapnak, ebben az is szerepel, hogy a szavazóhelyiség, ahol szavazhatnak akadálymentes-e. Ha esetleg valaki nem kapott értesítőt, [ezen](#) az oldalon ellenőrizheti, hogy a lakcíme szerinti szavazóhelyiség akadálymentes-e.

Mit tehetünk, ha az értesítőben megjelölt szavazóhelyiség nem akadálymentes?

A mozgáskorlátozott emberek legkésőbb a szavazást megelőző negyedik napig, azaz **2024. június 5. (szerda) 16.00 óráig kérhetik, hogy akadálymentes szavazóhelyiségben szavazhassanak.** Ilyenkor őket a helyi választási iroda a lakcíme szerinti szavazóhelyiséggel azonos településen és választókerületben lévő, akadálymentes szavazóhelyiséggel rendelkező szavazókör névjegyzékébe teszi át. A papír alapú nyomtatvány [itt](#) található, elektronikus úton pedig ezen a [linken](#) keresztül lehet kérelmet benyújtani.

Mozgóurna igénylése

Ki igényelhet mozgóurnát?

Azok a mozgáskorlátozott emberek, akik nem akarnak, vagy nem tudnak szavazóhelyiségben szavazni, mozgóurnát igényelhetnek, ehhez kérelmet kell benyújtani.

Hova kell benyújtani a mozgóurna iránti kérelmet?

- helyi választási irodához
- illetékes szavazatszámláló bizottsághoz.

Meddig lehet benyújtani a mozgóurna iránti kérelmet?

A helyi választási irodához:

- levélben vagy elektronikus azonosítás nélkül elektronikus úton legkésőbb **2024. június 5-én 16 óráig**
- személyesen **2024. június 7-én 10 óráig**
- elektronikus azonosítással elektronikus úton ezen [a linken](#) **2024. június 9-én 12 óráig**
- meghatalmazott útján **2024. június 7-én 10 óráig**

Az illetékes szavazatszámláló bizottsághoz:

- meghatalmazott útján **2024. június 9-én 12 óráig**

A papír alapú kérelem nyomtatvány [itt](#) található.

Mit kell tartalmaznia a mozgóurna iránti kérelemnek?

- a szavazókör területén lévő címet, ahova a mozgóurna kivitelét a választópolgár kéri, ha az a magyarországi lakcímétől eltér
- a mozgóurna-igénylés okát

Braille-írással készült értesítő igénylése

Braille-írással készült választási értesítő kérhető 2024. április 2. (kedd) 16.00 óráig. A papír alapú nyomtatvány [itt](#) található, elektronikus úton pedig ezen a [linken](#) keresztül lehet kérelmet benyújtani.

Braille-írással ellátott szavazósablon igénylése

Braille-írással ellátott szavazósablon igényelhető a szavazóhelyiségbe és a mozgóurnás szavazáshoz 2024. május 31-én (péntek) 16.00 óráig. A papír alapú nyomtatvány [itt](#) található, elektronikus úton pedig ezen a [linken](#) keresztül lehet kérelmet benyújtani.

Könnyen érthető tájékoztató anyag igénylése

Könnyen érthető formában megírt tájékoztató anyag igényelhető 2024. április 2-án (kedd) 16.00 óráig. A papír alapú nyomtatvány [itt](#) található, elektronikus úton pedig ezen a [linken](#) keresztül lehet kérelmet benyújtani.

Segítő igénybevétele

Ki vehet igénybe segítő?

- Akit testi fogyatékosága vagy egyéb ok akadályoz a szavazásban (mozgáskorlátozott)
- Aki nem tud olvasni

Kit lehet segítőként igénybe venni:

- Akit a mozgáskorlátozott ember választ, ez bárki lehet: például barát, családtag
- Ha a mozgáskorlátozott ember nem választ senkit, akkor a szavazatszámlláló bizottság két tagja együttesen

Mit csinálhat a segítő?

Nagyon fontos, hogy a segítő nem a választópolgár helyett szavaz, szerepe kizárólag arra korlátozódik, amit a mozgáskorlátozott ember kér tőle. Így például segít az X-et beírni a szavazólapra, beteszi borítékba a szavazólapot és bedobja az urnába.

Kötelező beengedni a segítő a szavazóhelyiségbe, szavazófülkébe?

Igen, a szavazatszámlláló bizottság nem tilthatja meg a segítő belépését sem a szavazóhelyiségbe, sem a szavazófülkébe.

További információ

A különböző kérelmekről részletesen ezen a [linken](#) is tájékozódhat.

Valamennyi kérelem benyújtható online a valasztas.hu oldalon, személyesen vagy kézbesítési meghatalmazott útján is a helyi választási irodákban. A fogyatékossgal élő választópolgárok szavazásával kapcsolatos bővebb információk [itt](#) érhetőek el.

Visszajelzés az NVI-nek

Annak érdekében, hogy az NVI-nek visszajelezhessük a mozgáskorlátozott emberek választójoga gyakorlásának tapasztalatait, arra kérjük közösségünk tagjait, hogy ha valamilyen, a mozgáskorlátozottsággal összefüggő visszásságot tapasztalnak – például nem akadálymentes a szavazóhelyiség, pedig az értesítő annak jelölte; nem engedték be a segítő a szavazófülkébe – jelezze nekünk a meosz@meosz.hu e-mail címen.

3. Rokkantsági ellátás: hogyan lehet „újraszámítást” kérni, ha valaki sokat keresett tavaly?

A rokkantsági ellátásban részesülők előtt ismert, hogy az ellátásuk összege az egészségi állapotuk komplex felülvizsgálatának eredményétől és a kérelem benyújtását megelőző évben elért keresetüktől függ. Ez azt jelenti, hogy minél nagyobb az egészségkárosodás mértéke és minél magasabb volt az átlagjövedelem, az ellátás annál több lesz. Vannak olyanok, akik alacsony kereset mellett vagy kereset hiányában lettek megváltozott munkaképességűek, ezért számukra a rokkantsági ellátást csak alacsony összegben lehetett megállapítani. A rokkantsági ellátás folyósítása mellett azonban előfordul, hogy magasabb jövedelemre tesznek szert, mint amekkora jövedelem alapján eredetileg megállapították az ellátást. Azt viszont már kevesen tudják, hogy lehetőség van a rokkantsági ellátás újbóli megállapítását kérni, „újraszámíttatni” annak összegét. Alábbiakban azt mutatjuk be, hogy a rokkantsági ellátás újbóli megállapítását mikor érdemes megfontolni, és mi a teendő, ha valaki úgy dönt, hogy él e lehetőséggel.

Hogyan számolják ki a rokkantsági ellátás összegét?

Rokkantsági nyugdíj 2012 óta nem állapítható meg, ennek megfelelően a rokkantsági ellátás nem nyugdíj. A rokkantsági ellátás megállapításához szükséges biztosítási idő a jogosultság megszerzéséhez kell, de az ellátás összegét nem befolyásolja. A rokkantsági ellátás összegét az egészségi állapot mértéke és a kérelem benyújtását megelőző év átlagkeresete határozza meg. Minél rosszabb az egészségi állapot, annál nagyobb százalékot rendelnek hozzá a következők szerint.

A rokkantsági ellátás összege minősítési kategóriák szerint 2024-ben a következő módon alakul:

- 1) B2 minősítési kategóriában az ellátás összege a havi átlagjövedelem 40%-a, de minimum 41 295 Ft és maximum 61 945 Ft (vagyis az alapösszeg 30 és 45 százaléka);
- 2) C2 minősítési kategóriában az ellátás összege a havi átlagjövedelem 60%-a, de minimum 61 945 Ft és maximum 206 480 Ft (vagyis az alapösszeg 40 és 150 százaléka);

3) D minősítési kategóriában az ellátás összege a havi átlagjövedelem 65%-a, de minimum 68 830 Ft és maximum 206 480 Ft (vagyis alapösszeg 50 és 150 százaléka)

4) E minősítési kategóriában az ellátás összege a havi átlagjövedelem 70%-a, de minimum 75 710 Ft és maximum 206 483 Ft (vagyis az alapösszeg 55 és 150 százaléka).

Fentiek alapján látható, hogy a rokkantsági ellátás összege – és a rehabilitációs ellátás összege is – a havi átlagjövedelemnek a komplex felülvizsgálat eredményétől függően meghatározott százaléka.

A havi átlagjövedelem meghatározását a megváltozott munkaképességű személyek ellátásáról szóló 2011. évi CXCI. törvény (Mmtv.) 1. § (1) bekezdés 3. pontja adja meg. Ennek értelmében havi átlagjövedelem

- **a kérelem benyújtásának napját közvetlenül megelőző naptári évben (referencia-időszak) elért, a 2020. július 1-jét megelőző időszakra a pénzügyi egészségbiztosítási járulék, a 2020. július 1-jétől kezdődő időszakra a társadalombiztosítási járulék (a továbbiakban együtt: társadalombiztosítási járulék) alapját képező jövedelem napi átlagának a 30-szorosa;**
- **ha a jogosult a referencia-időszakban nem rendelkezik legalább 180 naptári napi jövedelemmel, a referencia-időszak kezdő időpontját követően szerzett, a kérelem benyújtásának napját megelőző 180 naptári napi jövedelem napi átlagának 30-szorosa minősül,**
- **ha a jogosult amiatt nem rendelkezik 180 naptári napi jövedelemmel, mert a vizsgált időszakban vagy annak egy részében táppénzben, baleseti táppénzben részesült, ha az számára kedvezőbb, a táppénzt, baleseti táppénzt megelőző 180 naptári napi jövedelmet kell figyelembe venni.**

E meghatározásból következően a rokkantsági ellátás összege alapvetően a kérelem benyújtásának napját közvetlenül megelőző naptári évben elért keresettől függ.

Múlt évben sokat kerestem, szeretném, ha ezt figyelembe vennék az ellátásom folyósítása során

Érdemes megfontolni a rokkantsági ellátás „újraszámíttatását”, ha valaki a rokkantsági ellátás mellett korlátlanul folytatható keresőtevékenységéből tavaly magasabb jövedelmet szerzett, mint amekkora jövedelem alapján eredetileg megállapították a rokkantsági ellátását.

Azokról az ellátottakról van szó, akik rokkantsági ellátásuk megállapítását megelőzően alacsonyabb keresettel rendelkeztek, ezért ellátásuk összege nem éri el a kategóriájukban – B2, C2, D és E minősítési kategória esetén – adható maximum összeget, ezt követően azonban a munkájukkal nagyobb jövedelmet tudtak szerezni.

Nagyon fontos tudni, hogy a múlt évben szerzett kereset alapján történő számítás valójában nem újraszámítás, mivel egyidejűleg két rokkantsági ellátásra nem lehet jogosultságot szerezni.

Annak érdekében, hogy a hatóság kiszámolja az új jövedelem alapján a rokkantsági ellátás összegét, a folyósított rokkantsági ellátásról le kell mondani.

Hogyan történik a rokkantsági ellátásról való lemondás és az új kérelem benyújtása?

A jelenleg folyósított rokkantsági ellátás megszüntetését kell kérni, és a rokkantsági ellátás újbóli megállapítása iránt kérelmet kell benyújtani.

Az újabb rokkantsági ellátás megállapítása a korábbi ellátás megszüntetésének napját követő nappal már kérhető az "Adatlap a megváltozott munkaképességű személyek ellátása iránt" elnevezésű formanyomtatvány előterjesztésével. (A nyomtatvány letölthető az alábbi linken:

<https://kormanyhivatalok.hu/sites/default/files/2024-02/kerelem-adatlap-megvaltozott-munkakepessegu-szemelyek-ellatasa-irant.pdf>)

A rokkantsági ellátásról való lemondást és a kérelem benyújtását érdemes egy napon intézni. Ez úgy néz ki, hogy például február 29-től kérni a rokkantsági ellátás megszüntetését, ezzel egyidejűleg pedig március 1-től kérni a múlt évi keresetek alapján az új rokkantsági ellátás megállapítását. Az új kérelem alapján az előző év, azaz idén a 2023-ban megszerzett keresetek alapján számított átlagkereset lesz a rokkantsági ellátás alapja.

Megkönnyíti a rokkantsági ellátás iránti kérelem benyújtását és az újbóli megállapítást, hogy 2024. január 1-től a keresőtevékenységre vonatkozó jogosultsági feltétel megszűnt. Így annak, aki rokkantsági vagy rehabilitációs ellátást igényel nem kell szüneteltetnie vagy megszüntetnie keresőtevékenységét. Ez valamennyi jogviszony keretében végzett munkára igaz, így például a munkaviszonyra, megbízási jogviszonyra, egyéni vagy társas vállalkozói jogviszonyra.

A rokkantsági ellátásról való lemondás és az új kérelem benyújtása a lakó- vagy tartózkodási hely szerint illetékes kormányhivatalnál tehető meg.

4. MEOSZ Központ - szakmai segítségnyújtás fogyatékossgal élő embereknek

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége emberi jogi munkacsoportja a Szövetség országos érdekvédelmi tevékenységének aktív alakítása mellett segítséget nyújt a MEOSZ-hoz forduló tagegyesületeknek, a fogyatékossgal élő embereknek és családtagjaiknak az egyéni ügyeik, problémáik megoldásában. Márciusban számos megkeresés érkezett munkatársainkhoz a lakóépületek előtti járdák és terek akadálymentesítésével, állami támogatással vásárolt gépkocsi kapcsán az örökléssel, rokkantsági ellátás újraszámításával, közgyógyellátással, egészségi állapot felülvizsgálatával, valamint gyermekek otthongondozási díjával kapcsolatban.

GYOD: Mit tehet a szülő, ha a hat év alatti ápolat gyermek esetén a szakorvos nem állít ki igazolást?

A MEOSZ érdekvédelmi munkája során gyakran előforduló panasz, hogy a fogyatékossgal élő vagy tartósan beteg gyermeket nevelő szülő azért nem kapja meg a gyermekek otthongondozási díját (GYOD), mert a gyermeküket kezelő orvos nem állítja ki a jogosultság megállapításához szükséges szakorvosi véleményt. Ez az igazolás bizonyítja egyfelől a hatéves kor alatti ápolat gyermek tartós betegségét, fogyatékossgát, másrészt azt, hogy a gyermek a mindennapi tevékenységek (öltözködés, étkezés, tisztálkodás, mosdóhasználat stb.) során mennyire szorul szülei segítségére. Ennek hiányában a GYOD iránti kérelem nem bírálható el, így szülők esnek el az őket megillető ellátástól. A MEOSZ a helyzet rendezése érdekében a szaktárcahoz fordult javaslataival, illetve megoldást kért a probléma orvoslására. Szövetségünk javaslatait és a szaktárca megoldást célzó ajánlásait ismertetjük.

Miért szükséges a hatéves kor alatti ápolat gyermek önellátásra való képességének igazolása?

A GYOD iránti kérelemhez hatéves kor alatti ápolat gyermek esetén mellékelni kell a gyermeket kezelő szakorvos véleményét arról, hogy a súlyosan fogyatékos vagy tartósan beteg állapot fennáll, illetve ez igazolja a gyermek önellátási képességének mértékét és az önellátásra való képtelenség tényét. *(A pénzübeli és természetbeni szociális ellátások igénylésének és megállapításának, valamint folyósításának részletes szabályairól szóló 63/2006. (III. 27.) Korm. rendelet 20. § (3) bekezdés a) pont és 21. § (8) bekezdés)* A szakmai vélemény elkészítése során az önellátásra való képesség hiányának megállapítására irányuló vizsgálatot meghatározott értékelési szempont- és pontozási rendszer alapján kell elvégezni figyelembe véve a gyermek korából adódó képességeket. *(A magasabb összegű családi pótlékra jogosító betegségekről és fogyatékossgokról szóló 5/2003. (II. 19.) ESzCsM rendelet)*

Nagyon fontos kiemelni, hogy a szakorvos kötelezettsége a szakvélemény kiadására irányul, függetlenül attól, hogy abban mit állapít meg. Ezt azt jelenti, hogy a szakorvos nem tagadhatja meg a szakvélemény elkészítését. A szakvéleményt akár olyan tartalommal is ki kell állítania, ha megítélése szerint a gyermek nem tartósan beteg vagy nem fogyatékos. Továbbá a gyermek önellátási képessége is korának megfelelő, azaz a gyermek el tudja látni azokat a mindennapi élethez tartozó feladatokat, amelyet az ő életkorában egy gyermek képes megtenni.

Fentieket összefoglalva amennyiben a szakorvos megítélése szerint például a gyermek tartósan beteg ugyan, de önellátási képessége nem hiányzik, akkor is köteles a szakvéleményt kiállítani. Ilyen tartalmú szakvélemény esetén a kormányhivatal el fogja utasítani a GYOD megállapítása iránti kérelmet, azonban ekkor a szülő jogorvoslathoz való joga nem sérül. A kormányhivatal döntése ellen lehetőség van keresetlevelet benyújtani és vitatni a döntés alapjául szolgáló szakvéleményt. A keresetről az illetékes törvényszék dönt, amely orvosszakmai kérdés esetén igazságügyi orvosszakértő bevonásával fogja megvizsgálni a gyermek kezelőorvosának szakvéleményét.

A szakorvos sokszor megtagadja az igazolás kiállítását

Szövetségünk tapasztalata a hozzánk forduló szülői panaszok alapján az, hogy sok esetben a tartósan beteg, illetve fogyatékossgal élő ápolt gyermeket kezelő szakorvos a szülő erre irányuló kérése ellenére sem állítja ki az igazolást, nem adja át a szükséges szakvéleményt. A szakorvos sokszor arra hivatkozással nem állítja ki az igazolást – az önellátási képesség meglétét sem igazolja –, hogy álláspontja szerint a gyermek tartósan beteg ugyan, de nem olyan mértékben („nem ágyban fekvő beteg”), hogy a szülő jogosult legyen a GYOD-ra.

A jogszabályok alapján a szakorvosi igazolás célja a betegség vagy fogyatékossg igazolásán túl az önellátásra való képesség megítélése. Az önellátás értékelését (erről szóló szakvélemény kiállítását) hatéves kor alatti gyermeknél a kormányhivatal hivatalból nem végezheti el, illetve a szülő kifejezett kérése esetén sem járhat el ilyen módon. Így a kérelem elbírálásához szükséges igazolás nem áll rendelkezésre a kormányhivatalnál, amelynek hiánya miatt a hatóság kénytelen az eljárást megszüntetni. Az eljárás megszüntetése ellen pedig a szülő hiába él a jogorvoslat lehetőségével, az nem eredményezheti a hiányzó igazolás pótlását, az ellátásra pusztán formai okokból akkor sem lesz jogosult, ha gyermeke egyébként önellátásra valójában nem képes.

Fentiekből következően már a szakorvosnál eldől a szülő GYOD-ra való jogosultsága, azzal, hogy a kezelő orvos megtagadja az igazolás, szakvélemény kiállítását.

A MEOSZ javaslata az igazolás hiányára

Szövetségünk lehetséges megoldásként azt javasolta a szaktárcának, hogy a hatévesnél idősebb gyermekekhez hasonlóan a hat év alatti gyermek esetében is a házi orvos feladata legyen a fogyatékoság fennálltának véleményezése, míg az önellátásra képesség meglétét a kormányhivatal vizsgálhassa. Ezzel a szakorvos szerepe arra korlátozódna, hogy a kezelése alatt álló gyermeknek – a magasabb összegű családi pótlékhoz hasonlóan – csak az egészségi állapotáról, tartós betegségéről, illetve fogyatékoságáról kell igazolást kiállítania.

A szaktárca által javasolt megoldás

A MEOSZ megkeresésére a Belügyminisztérium Közigazgatási Államtitkárságától érkezett válasz arról, hogy nem támogatják javaslatunkat, mivel szerintük az igazolás megtagadásának orvoslására van járható út. Azt javasolják, hogy ha a szülő nem kapja meg tartósan beteg vagy fogyatékossgal élő gyermekével kapcsolatban a GYOD-hoz szükséges igazolást, éljen a panasztételi lehetőségével. A panaszt a gyermeket ellátó, illetve a szakorvost alkalmazó intézmény betegjogi képviselőjénél, az egészségügyi intézmény vezetőjénél, a Nemzeti Egészségügyi és Gyógyászati Központnál, vagy az intézmény fenntartójánál nyújthatja be.

Iratminta

A MEOSZ jogász munkatársai a mozgáskorlátozott emberek és a tagszervezetek jelzései nyomán felmerülő, közösségünk több tagját érintő probléma kezelésére az ügyintézést megkönnyítendő tipizált iratmintákat, fellebbezési sablonokat készítenek. Hírlevelünkben ezúttal egy olyan iratmintát mellékelünk, melyet a GYOD -al kapcsolatos panasz intézéséhez használhatnak.

Tisztelt Betegjogi Képviselő / Egészségügyi Intézmény Vezető / Nemzeti Egészségügyi és Gyógyászati Központ / Intézmény Fenntartó!

Alulírott szülő panasszal fordulok Önhöz/Önökhöz a gyermekek otthongondozási díjára (GYOD) való jogosultság megállapításához szükséges szakorvosi igazolás kiállításának megtagadása miatt.

Tartósan beteg, illetve fogyatékossgal élő gyermekem – név, születési hely és idő – szakorvosa a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 38. § alapján megállapítható gyermekek otthongondozási díjára való jogosultság elbírálásához szükséges szakorvosi véleményt kifejezett kérésem ellenére nem állította ki.

A pénzbeli és természetbeni szociális ellátások igénylésének és megállapításának, valamint folyósításának részletes szabályairól szóló 63/2006. (III. 27.) Korm. rendelet 20. § (3) bekezdés a) pontja értelmében a gyermekek otthongondozási díja iránti kérelemhez mellékelni kell hat év alatti ápolts gyermek esetén a Korm. rendelet 21. § (8) bekezdése szerinti szakorvosi véleményt az ápolts gyermek súlyosan fogyatékos vagy tartósan beteg állapotáról, illetve önellátási képességének mértékéről.

A szakorvosi vélemény más dokumentummal nem pótolható.

Az illetékes kormányhivatal tájékoztatása szerint a szakorvosi vélemény hiányában a gyermekek otthongondozási díjának megállapítása iránti kérelmem nem bírálható el, az eljárást a szükséges dokumentum hiányában meg kell szüntetnie. A kormányhivatal eljárást megszüntető döntése elleni jogorvoslat nem vezet eredményre, mivel a megszüntetésre a GYOD-ra való jogosultságot döntően befolyásoló dokumentum hiányára tekintettel került sor.

Kérem, szíves intézkedését az iránt, hogy panaszom alapján a tartósan beteg, fogyatékossgal élő gyermekemre tekintettel a gyermekek otthongondozási díjához szükséges szakorvosi véleményt kiállítsák és részemre átadják.

Kelt,

Tisztelettel,

Szülő aláírása

5. MEOSZ - Online fogadóóra és online tájékoztató

Áprilistól indulnak az online fogadóórák

Áprilistól minden hónapban online fogadóórákon várjuk a MEOSZ tagszervezeteinek és csoportjainak vezetőit, a fogyatékossgal élő emberek és családjaik, az egyesületek és a MEOSZ életét érintő kérdésekről, problémákról beszélhetünk, közösen gondolkodhatunk.

A fontos tudnivalókat az alábbiakban foglaltuk össze.

- Az első fogadóórát Kovács Ágnes, a MEOSZ elnöke tartja 2024. április 8-án hétfőn 14.00 és 15.30 között.

Jelentkezni – kizárólag a kérdések megjelölésével - 2024. április 2. 16.00 óráig a következő linken lehet:

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/booking/s/XYhfqMbDZUWNdy8FY3xYA2>

Amennyiben elnök asszony a halaszthatatlan hivatalos elfoglaltságai miatt az adott időpontban nem ér rá, úgy a fogadóórát egy másik alkalommal tartja meg, melynek időpontjáról időben tájékoztatást adunk.

A **kérdéseket** – melyekre a fogadóórán választ szeretnének kapni - legkésőbb **április 2-án 16.00 óráig** kell megküldeni a fogadoora@meosz.hu e-mail címre.

- Minden hónap második szerdáján **Szakály József, a MEOSZ főtitkára** válaszol az egyesületek működésével kapcsolatos kérdésekre. Fogadóórája **április 10-én szerdán 10-11.30-ig** tart.

A fogadóórára **jelentkezni legkésőbb április 8-án hétfőn 16.00 óráig** a következő linken lehetséges:

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/booking/s/dRhk0k9660qC7Mw66aK9iA2>

A **kérdéseiket** legkésőbb **április 8-án hétfőn 16.00 óráig** küldjék el a fogadoora@meosz.hu e-mail címre.

- Minden hónap harmadik szerdáján **Csiszár Attila a MEOSZ irodavezetője** informatikai, tagnyilvántartás és adatszolgáltatás témájában áll rendelkezésre. Fogadóórája **április 17-én szerdán 10.00-12.00 óráig** kerül sor.

Fogadóórájára **jelentkezni legkésőbb április 15-én hétfőn 16.00 óráig** a következő linken lehetséges:

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/booking/s/nhyqWvY8HEGa7UzU7vr1Sg2>

Kérdéseiket legkésőbb **április 15-én hétfőn 16.00 óráig küldjék el** a fogadoora@meosz.hu e-mail címre.

Hol történik az online fogadóóra?

A fogadóórák online felületen valósulnak meg, azaz, ahhoz, hogy a fogadóórán részt vegyen a számítógépen/tableten/okostelefonon és az internet kapcsolaton kívül Önnek más eszközre nem lesz szüksége.

Hogyan vehet részt a fogadóórán?

Jelentkezni az adott fogadóórához közzétett linken lehetséges:

Kovács Ágnes, a MEOSZ elnöke fogadóórája

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/bookings/s/XYhfqMbDZUWNndy8FY3xYA2>

Szakály József, a MEOSZ főtitkára fogadóórája

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/bookings/s/dRhk0k9660qC7Mw66aK9iA2>

Csiszár Attila, a MEOSZ irodavezetője fogadóórája

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/bookings/s/nhyqWvY8HEGa7UzU7vr1Sg2>

A jelentkezést követően a regisztrációs rendszer automatikusan küldi ki a jelentkezéskor megadott e-mail címre a linket, amellyel részt tud venni a fogadóórán.

Fogadóórák, tájékoztatók időpontja, témája.

Az online fogadóórák időpontjáról a MEOSZ hírlevelében adunk tájékoztatást.

Április 24-én online tájékoztató – gyakorlati tanácsok a rokkantsági ellátás újraszámításához

Április 24-én szerdán online tájékoztató előadást tartunk a rokkantsági ellátás újraszámításával kapcsolatban. **Praktikák, tanácsok, hasznos információk, minden, ami az ügyintézésben segítséget jelenthet. Ha eddig tanácstalan volt, könnyebben eldöntheti, érdemes-e az újraszámítást kérnie. Tartson velünk, segítünk! Számítunk a fogyatékossgal élő emberekre, családtagjaikra, mindazokra, akik segíteni szeretnének az érintetteknek, vagy érdeklődnek a téma iránt. A fontos tudnivalókat az alábbiakban foglaltuk össze.**

Miről szólnak az online tájékoztató alkalmak?

Szeretnénk minél több emberhez elérni, minél többeknek segíteni. A tájékoztatókon olyan kérdéseket érintünk, amelyek hasznosak lehetnek az ügyintézés során, segítünk a jogszabályok értelmezésében és mindabban, ami az adott témakör kapcsán gondot jelenthet a mindennapokban.

Mikor találkozhat velünk áprilisban?

Az online tájékoztatót **2024. április 24-én 10-11.30 között dr. Villányi Zsuzsanna** a MEOSZ jogásza tartja a rokkantsági ellátás újraszámítása ügyében.

Miről lesz szó?

Az előadásban egyebek mellett szó lesz arról, hogy miként lehet a rokkantsági ellátás újraszámítását kérni, ha annak folyósítása mellett dolgozott és a korábbinál magasabb jövedelmet kapott. Részletesen bemutatjuk az újraszámítás lehetőségét és a kérelem benyújtásának módját. Kitérünk arra is, hogy miként kérhető az egészségi állapot felülvizsgálata, ha időközben romlott az egészségi állapota.

Hol történik az online tájékoztató?

A tájékoztató alkalmak online felületen valósulnak meg, azaz az előadás meghallgatásához a számítógépen/tableten/okostelefonon és az internet kapcsolatán kívül Önnek más eszközre nem lesz szüksége.

Hogyan vehet részt a tájékoztatón?

Jelentkezni a következő linkre kattintva lehetséges:

<https://events.teams.microsoft.com/event/69a7955f-9c34-4f2f-8a7a-f77dc32bff77@e01295ea-9c01-4cd9-8efc-446eb2bea499>

A link megnyitását követően kattintson a regisztráció gombra, majd töltsse ki a regisztrációs űrlapot. A jelentkezést követően a regisztrációs rendszer automatikusan küldi ki a jelentkezéskor megadott e-mail címre a linket, amellyel részt tud venni a tájékoztató alkalmon.

Fontos!

Az online tájékoztatón a technikai adottságokból adódóan korlátozott létszámban lehet részt venni. Ha betelnének az elérhető helyek, úgy arról a rendszer automatikusan tájékoztatja Önt.

Utóbb visszanezhetők az előadások.

Az előadásról senki nem marad le! A tájékoztató alkalmakat rögzítjük, melyek utóbb megtekinthetők a MEOSZ webes felületein.

Kérdése van az előadás témájával kapcsolatban?

A tájékoztató témájához kapcsolódó kérdéseiket legkésőbb az előadást megelőző hét szerdán, azaz április 17-én 16.00 óráig a fogadoora@meosz.hu e-mail címre kell megküldeni. Természetesen az elhangzottak kapcsán az előadás végén is feltehetik kérdéseiket.

Egyetlen kérdés sem marad megválaszolatlan!

Amennyiben az előadást követően valamely kérdésre nem marad idő válaszolni, vagy a válaszhoz további információk szükségesek, úgy a kérdést a fogadoora@meosz.hu e-mail címre elküldve azt utóbb megválaszolja az előadó.

Várjuk az Ön javaslatát is az előadások témájára!

Az előadások témájára várjuk az Ön javaslatait is a vonatkozó kérdéseivel együtt, melyeket ugyancsak a fogadoora@meosz.hu e-mail címre kérjük elküldeni.

Tájékoztatók időpontja, témája.

Az online tájékoztató alkalmak időpontjáról, témájáról a MEOSZ honlapján, facebook oldalán folyamatosan tájékoztatunk.

6. Sikeresen zárult a Korlátok nélkül projekt 2023-ban

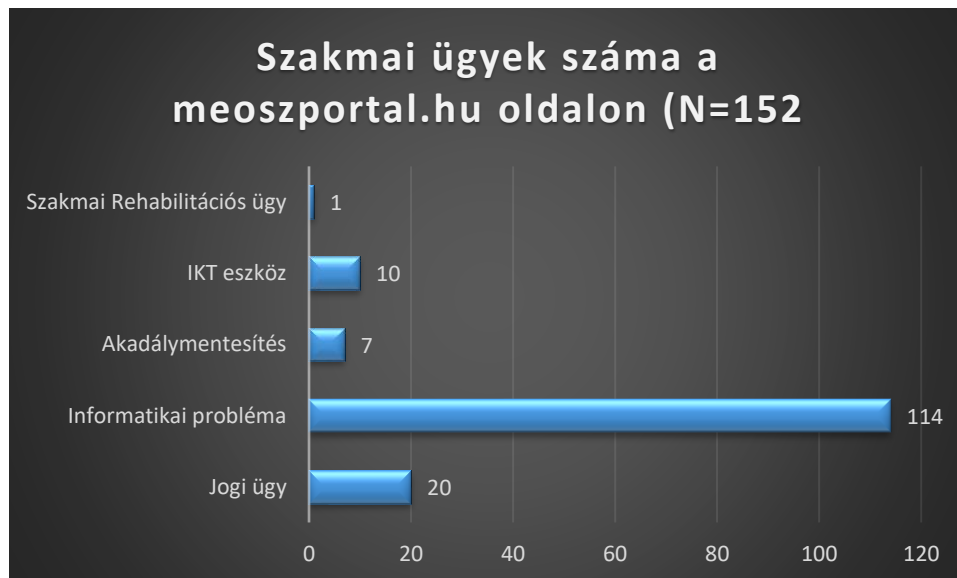
A MEOSZ Korlátok nélkül című projektje 2023-ban is segítette a mozgáskorlátozott emberek önrendelkező életét. A projekt által nyújtott távsegítség szolgáltatás során 2023. január 1-től 2023. december 31-ig a MEOSZ portálon összesen 907 ügy jött létre. A Helpdesk munkacsoport a MEOSZ portálra és egyéb weboldalra történő bejelentkezéssel, a portál- és weboldalhasználattal kapcsolatos kérdésekre adott válaszokkal, az IKT és asszisztív eszközök használatának elsajátításával, gyakorlásával segítette a projektben részt vevő személyeket. A „Hiteles és biztonságos források az interneten” címmel a Helpdesk munkacsoport öt alkalommal tartott online előadást, mely az internet adta lehetőségek biztonságos és tudatosabb használatában segítette a mentoráltakat. A MEOSZ emberi jogi munkacsoportjának munkatársai a Portálon leggyakrabban előforduló két ügytípussal kapcsolatban tartottak négy online tájékoztatót; így a fogyatékossgal kapcsolatos diszkrimináció elleni fellépésről, valamint a gyógyászati segédeszközökkel kapcsolatos praktikus információkról beszéltek. A projektben végzett 2023-as elégedettségi mérés adatai alapján a résztvevők sokkal tudatosabban használják az internetet és hatékonyabban képviselik érdekeiket. A mentori munkával a mentorált személyek 94%-a teljes mértékben elégedett volt.

Sokan vették igénybe a szolgáltatásokat a MEOSZ Portálon keresztül

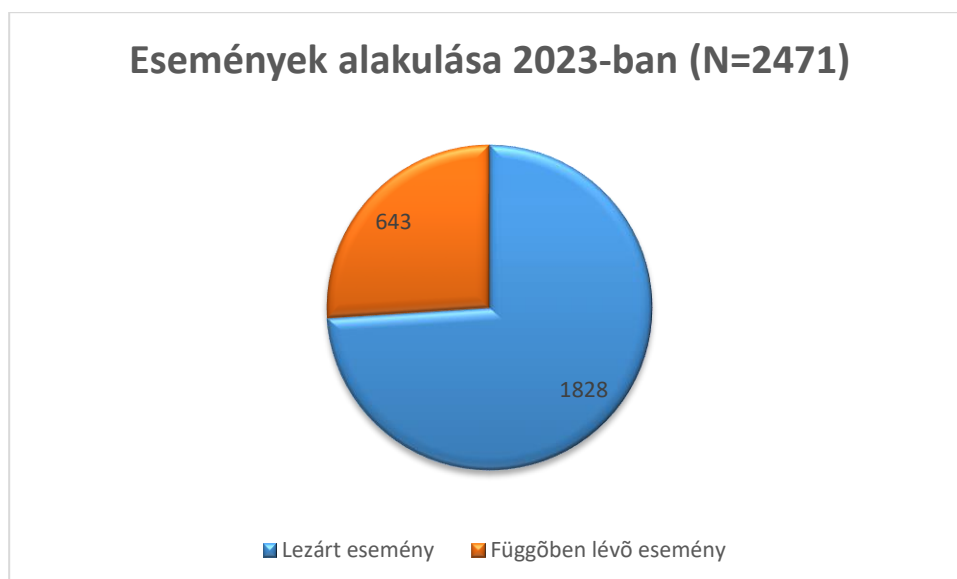
2023. január 1-től 2023. december 31-ig a MEOSZ portálon összesen 907 ügy jött létre, amelyből a sorstársi rehabilitációs mentorok által kezelt ügyek száma 702, egyéb szakemberek (helpdesk munkacsoport, jogászok, lát ügyintézők, szociális munkás) által kezelt ügyek száma 205 darab. A portálon rögzített esetek olyan problémához, életeseeményhez kötődnek, amivel a mentorált mentorához fordult segítségért a távsegítség szolgáltatás során. Az ügyeket meghatározott ügytípusok szerint indítják a mentorok a meoszportal.hu (MEOSZ Portál) oldalon a mentorált jelzésére, vele szorosan együttműködve és mindenben egyenrangú partnerként kezelve. A problémát közösen oldják meg, mely során a kitűzött célokat, megjelölt feladatokat szolgáltatási eseményként rögzíti a mentor a MEOSZ Portálon. A mentorálnak minden szolgáltatási eseményt jóvá kell hagynia ahhoz, hogy az ügy lezárásra kerülhessen. A szolgáltatási eseményeket csak a mentor és a mentorált látja a portálon, rajtuk kívül csak különösen indokolt (technikai probléma, adatvesztés, panasztétel) esetben az ún. szupervizor fiókból a szolgáltatásvezető és a helpdesk munkacsoport vezetőjének van jogosultsága hozzáférni ezekhez az adatokhoz.

A mentorok munkáját segítették és koordinálták a MEOSZ szakértő munkatársai a MEOSZ központban. Az akadálymentesítéssel kapcsolatos kérdésekben a LÁT (Lakás akadálymentesítési támogatás) ügyintézők és a MEOSZ INOTEK (Inklúzió és Innováció Technológiai Központ) munkatársai nyújtottak szakmai segítséget. A diszkriminációs és egyéb a mozgáskorlátozottsággal összefüggő jogsérelmi ügyekben az emberi jogi

munkacsoport munkatársai, az informatikai problémák elhárításában a helpdesk munkacsoport kollégái voltak a mentorok segítségére. Azokban az esetekben, amikor a mentorok nem tudtak szakmai segítséget nyújtani, ők maguk kezdeményezték az ügy indítását a meosz.hu portálon, előzetesen a mentorált személyekkel egyeztetve. A helpdesk munkacsoport munkatársai ezt követően delegálják a feladatot a portálon a megfelelő szakembernek, aki átveszi és kezeli az ügyet. A továbbiakban a kijelölt szakember tartja a kapcsolatot a mentorálttal.



2023-ban összesen 2471 szolgáltatási esemény jött létre a meoszportal.hu oldalon, amelyből 2020 darab mentorok által létrehozott, 451 darab pedig egyéb szakemberek által létrehozott esemény volt. Az események majdnem 2/3-a lezárult, vagy a mentorált személy által jóváhagyásra került.



A leggyakrabban rögzített ügytípusok között van gyógyászati segédeszköz beszerzésekkel (91 ügy), támogatásokkal kapcsolatos segítségnyújtás (63 ügy), adózással és energiaár

változással, védendő fogyasztói minősítéssel kapcsolatos segítségnyújtás és portálhasználattal kapcsolatos segítség (53-53 ügy). Állami egészségügyi szolgáltatás igénybevétele 29 ügy, álláskereséssel és gépjármű beszerzéssel kapcsolatban 35-35 ügy indult a Portálon. Ügyfélkapun történő ügyintézés 24 ügyben, alapszintű akadálymentesítési ügyintézés 21 ügyben indult és jogsegély szolgáltatás keretében 20 ügyben nyújtottak segítséget a kollégák a projekt keretében. Az IKT Helpdesk munkacsoport kiemelten támogatta a szemegeret, illetve a Verbaliot (kommunikációt segítő szoftvert) használó felhasználókat. Az egyes felhasználókkal 2023-ban számos alkalommal valósult meg távoli segítségnyújtással közös gyakorlás, ahol az újonnan eszközt kapott résztvevők elsajátíthatták, gyakorolhatták az asszisztív eszközök használatát, a korábban eszközt kapott felhasználók, pedig olyan szakmai segítséget kaptak, amellyel tovább bővíthették, javulhatott az általuk használt asszisztív eszközökkel kapcsolatos tudásuk. A Helpdesk vezető a mentoráltak állapotát és eszközigényét több esetben személyesen állapította meg, valamint elvégezte az eszközök pozicionálását, illetve végrehajtotta az eszközök kalibrálását az igényelt eszközön. A 2023-ban kiosztott IKT és asszisztív eszközök a korábbi EFOP projekt keretében már kiosztásra került, majd a MEOSZ-ba különböző okok miatt visszajuttatott (pl.: elhunyt mentorált, állapotrosszabbodás miatt nem megfelelő, másik eszközt szerzett be a mentorált személy) eszközök újra kiosztását jelentette.

Fejlesztések a MEOSZ Portálon

2023 első és egyben legnagyobb fejlesztése a meoszportal.hu oldalon a nyílt regisztrációs rendszer létrehozása volt. A nyílt regisztrációs rendszer lehetővé teszi a projekt célcsoportja számára, hogy önállóan, külső szolgáltató által biztosított kérdőív használata nélkül a MEOSZ portál felületén keresztül végezhessek el a regisztrációt. A regisztráció során a regisztrálónak meg kell adnia az e-mail címét, jelszavát, nevét, születési helyét és idejét, lakcímét, telefonszámát és abban az esetben, ha szeretné, úgy a leendő mentora nevét. A regisztrációt követően a regisztráló, regisztrált státuszba kerül, majd a helpdesk munkacsoport ellenőrzi a megadott adatok helyességét, ezt követően a megfelelő mentorhoz rendeli a regisztrálót, aki ezzel már a portál teljes jogú felhasználójává válik. A mentor felveszi vele a kapcsolatot és felveszi az igényeket felmérő kérdőívet, majd megkezdik ennek alapján a közös munkát. Szintén 2023-ban megvalósult fejlesztés a főoldalra elhelyezett 3 menüpontból álló főmenü. A főmenün keresztül a portál főoldalára látogató felhasználóknak lehetősége van tájékozódni a projektről, annak szolgáltatásairól és a munkatársak elérhetőségeiről így minden információ birtokában tud felelős döntést hozni a projektben történő regisztrációval kapcsolatban.

Praktikus online tájékoztatók a résztvevők számára

A „Hiteles és biztonságos források az interneten” című előadás összesen 5 alkalommal került bemutatásra az érdeklődők számára. Ezek az online tájékoztatók abban segítettek a mentoráltakat, hogy az internet adta lehetőségeket biztonságosan és tudatosabban használják, például csak megbízható tartalmakat nyissanak meg, olvassanak el, vagy

töltsenek le, illetve tudatos fogyasztóként csak megbízható oldalokról vásároljanak az online térben. A MEOSZ emberi jogi munkacsoportjának munkatársai a meoszportal.hu oldalon rögzített két leggyakoribb ügýtípussal kapcsolatos témában tartottak informatív előadásokat a projektben résztvevők számára, összesen négy alkalommal. A Praktikus információk a gyógyászati segédeszközök igényléséről című előadás keretében a résztvevők információt kaptak a segédeszközök igénylésének menetéről, az érintettek jogairól, a NEAK honlapján elérhető GYSE eszközkatalógusokról. A MEOSZ munkatársa előadásában külön kitért az eszköz kipróbálására, a kihordási idő, a meghibásodott segédeszköz esetén fontos jótállási szabályokra, illetve az eszköz javíttatásával kapcsolatos teendőkre.

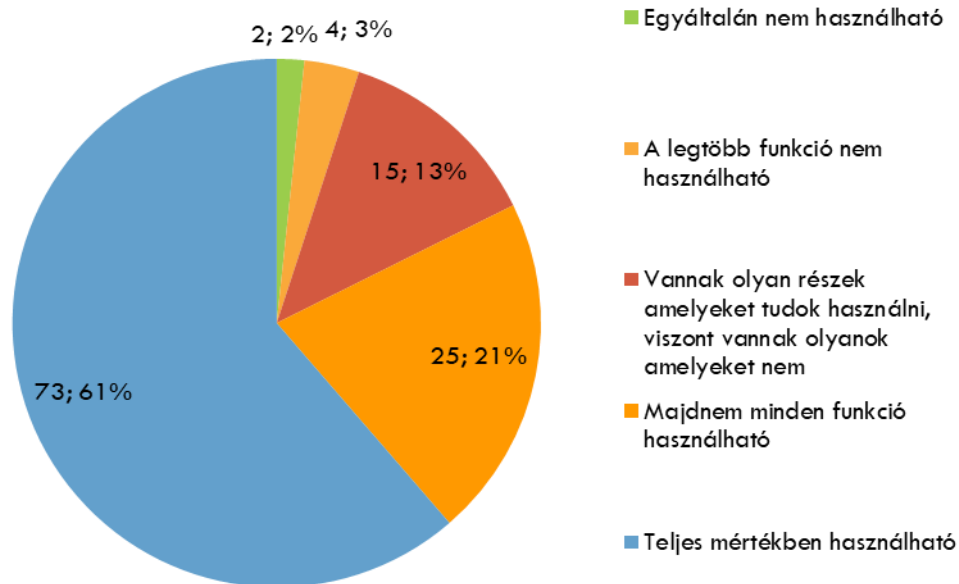
A „Mit tehetek a hátrányos megkülönböztetés ellen?” című előadáson a MEOSZ munkatársai ismertették, mi a hátrányos megkülönböztetés és milyen típusai vannak a jog szerint, hogyan lehet panasszal élni, és milyen kritériumai vannak a hivatalos panasztételnek. Gyakorlati példákon keresztül mutatták be, hogy milyen esetekben és hogyan lehet kérelemmel fordulni az Alapvető Jogok Biztosának Hivatala Egyenlő Esélyért Felelős Főigazgatósághoz hátrányos megkülönböztetés esetén.

A résztvevők elégedettek a projekt által nyújtott szolgáltatásokkal

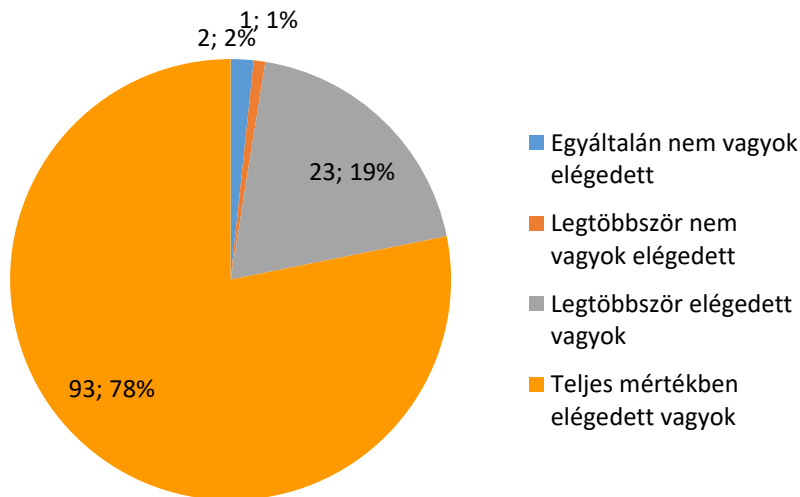
Sokkal tudatosabban használták az internetet és hatékonyabban képviselték érdekeiket a Korlátok nélkül projektben résztvevők a 2023-ban felvett online kérdőíves elégedettségi mérés adatai alapján. 2021 és 2023 között a projekt munkatársai több olyan szakmai fejlesztést is végeztek, amelyek a mozgáskorlátozott emberek rehabilitációs szolgáltatásokhoz való hozzáféréseinek javítását szolgálták. Egy online, anonim, önkitöltős elégedettségi kérdőív segítségével kérdezték meg a projektben résztvevőket, hogyan értékelik a projektben nyújtott szolgáltatásokat, mennyire tudják használni a korábban kapott alap- és asszisztív eszközöket és a MEOSZ portált. Az elégedettségi kérdőívre összesen 119 projektben részt vevő mentorált adott választ. A mentori munkával a mentoráltak 94%-a teljes mértékben elégedett volt. A mentoráltak 96%-a szerint mentoruk elegendő segítséget nyújtott az általuk közölt problémák megoldásához és ugyanilyen arányban voltak elégedettek a mentorral folytatott kommunikáció gyakoriságával és minőségével is. A válaszadók 96%-a gondolta úgy, hogy elegendő segítséget kap mentorától. Ugyanilyen arányban jelölték azt is, hogy a mentorálás során a mentor megértő volt és teljes mértékben odafigyelt a mentorált problémafelvetésére. A válaszadók 82% -a jól tudja használni a projektben kapott alapeszközt is. A tabletek és laptopok tehát nagyobb arányban jól működnek és jól használhatók a válaszadók véleménye szerint, azonban a válaszadók 18%-a jelezte azt, hogy nem tudja már használni az eszközt mert túl lassú, elromlott, vagy egészségügyi állapotában történt olyan változás, ami miatt képtelen már használni azt. A válaszadók 82%-a szerint a MEOSZ Portál funkcióik teljes mértékben használhatók, illetve majdnem minden funkcióját használják a portálnak. A portálon zajló mentorálási folyamat lépéseivel a válaszadók 88%-a teljes mértékben tisztában van. A portál e-mailes értesítő funkcióját a válaszadók döntő arányban (88%) hasznosnak találták. A válaszadók 54%-a

teljes mértékben egyetértett azzal az állítással, hogy a projektben kapott támogatásnak köszönhetően sokkal tudatosabban használja az internetet ügyei intézésére.

Értékelje a portál használhatóságát.



Mennyire elégedett a mentor által nyújtott mentorálás minőségével?



7. "Bice-Bóca" Tábor 2024



Felhívás

a „BICE-BÓCA” Alapítvány a Mozcássérült Gyermekekért

a fogyatékossggal élő gyermekek, fiatalok számára

„BICE-BÓCA” tábort szervez

a Magyar Villamos Művek 4.250.000 forintos támogatásával

Fonyódlígeten, 2024. június 23 - június 27 között

(Helyszín: DAM Hotel, 8640 Fonyódliget, Virág u. 3.)

A táborba jelentkezés feltételei:

Korhatár: 35 évet be nem töltött fogyatékossggal élő gyermek/fiatal.

A tábor fogyatékossggal élő gyermek/fiatal részére és 1 fő (nagykorú) kíséző számára ingyenes (szállás, étkezés, belépők, programok költségei). A táborba jutás és a hazaút költsége a táborozót terheli.

A tábor létszáma 60 fő, 5 fő 12 év alatti és 55 fő 12 év feletti személyt tudunk fogadni.

A jelentkezőket az Alapítvány Kuratóriuma választja ki.

A jelentkezési lapot 2024. 04.16-ig kell eljuttatni a Tábor szervezési címére/ e-mail címére:

„BICE-BÓCA” Alapítvány a Mozcássérült Gyermekekért

5600 Békéscsaba, Kölcsey u. 27. ,

e-mail: bicebocaalapitvany@gmail.com



„BICE-BÓCA” ALAPÍTVÁNY A MOZGÁSSÉRÜLT GYERMEKEKÉRT

Levelezési cím: 5600 Békéscsaba, Kölcsey u. 27.

Adósz.: 19651893-1-41 Számlasz.: UniCredit Bank: 10918001-00000081-20410004

e-mail: bicebocaalapitvany@gmail.com web: bicebocaalapitvany.hu

„BICE-BÓCA” TÁBOR JELENTKEZÉSI LAP (2024.06.23-06.27., Fonyódliget, DAM Hotel)

Tábor létszáma 60 fő

Fogyatékossgal élő gyermek neve:

Születési ideje:

Anyja neve:

Lakcíme:

Email címe:

Telefonszáma:

Fogyatékossg típusa:

Használt segédeszköz:

Kísérő neve:

Póló méret:

Kiskorú személy kizárólag szülővel, vagy szülő által meghatalmazott kísérővel együtt jelentkezhet!
Az a 18 éven felüli személy, aki önellátását önállóan nem képes ellátni kérjük, segítővel érkezzen,
mivel segítőt nem tudunk biztosítani!

Rokoni/egyéb kapcsolat:

Születési ideje:

Lakcíme:

Email címe:

Telefonszáma:

Póló méret:

Egyéb közlendő:

.....

.....

* megfelelő részt aláhúzni

„BICE-BÓCA” Táborban voltam, nem voltam

ha igen, mely években:.....év,év,.....év,év.....év

Kelt:

.....
jelentkező/törvényes képviselő aláírása



8. Online felmérés a zöldenergiáról

Magyarország Kormánya elindította a „Közös ügyünk a zöldenergia” online párbeszédet. A felmérésben egyebek között a zöldenergia megtermelésének és tárolásának fontosságáról, a napelemek telepítésének és az elektromos közlekedésnek az állami támogatásáról, a szabályozási rendszer szigorításáról, a nagy szennyező cégek klímavédelmi költségeinek megfizetéséről mondhatják el véleményüket a kitöltők.

A felmérés az alábbi oldalon tölthető ki: <https://zoldenergia.kormany.hu/>. A kérdőív kitöltésére április 15-ig van lehetőség.

A bejelentés indításáról szóló videó itt tekinthető meg: <https://fb.watch/qN8tVfydIy/>



Segítség egy gombnyomással!

GONDOSÓRA

Igényelje a Gondosórát,
hogy biztonságban tudhassa
idősebb szeretteit a nap 24 órájában!

Magyarország Kormánya fontos feladatának tekinti, hogy gondoskodjon 65 év feletti honfitársainkról. A **Gondosóra** egy korszerű, díjmentes jelzőeszköz, amelyhez egy éjjel-nappal elérhető diszpécser szolgálat kapcsolódik, így az idősek szükség esetén egyetlen gombnyomással jelezni tudják, ha segísége van szükségük.

www.gondosora.hu



Tel.: +36 1 445 00 80

9. Hírek egyesületeink életéből

Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete

Mozgáskorlátozottak Mélykúti Egyesülete

6449 Mélykút, Petőfi tér 17.

Honlap: www.mmemelykut.hu

E-mail: mkmelykut@gmail.com

Telefon: (77) 460-010

Irodai szolgálat és pénztári órák: hétfőtől-csütörtökig 8-12 óráig

MI TÖRTÉNT 2023-BAN?

Tagsági adatok (2023. december 31-i állapot szerint)

		Teljes jogú tag	Pártoló tag
Mélykúti Területi csoport	423 fő	348 fő	75 fő
Bácsalmási Területi csoport	113 fő	97 fő	16 fő
Jánoshalmi Területi csoport	97 fő	71 fő	26 fő
Ifjúsági csoport	16 fő	14 fő	2 fő
Összes tag	649 fő	530 fő	119 fő

Belépett: 44 fő

Elköltözött: 18 fő

Kilépett: 23 fő

Elhunyt: 30 fő

Szervezeti élet

- Elnökségi és FB ülések 2-2 alkalommal
- Küldöttközgyűlés 2 alkalommal
- MEOSZ küldöttközgyűlés és képzés 2 alkalommal
- Csoportgyűlések 3 alkalommal előadásokkal (Jánoshalma, Mélykút, Tataháza, Bácsalmás, Csikéria) – Bácsalmási finomságok: Egészséges táplálkozás, Deák Anita a vitaminokról, Bajai és Kiskunhalasi Rendőrkapitányság előadása: Ne válj áldozattá – internetes csalások

Szakmai és pályázati programok:

- Orvosi előadás Mélykúton 30 személy
- Egészségügyi szűrővizsgálat és bőrgyógyászati szűrés 1 alkalommal 100 személy
- Tanulmányút Mosonmagyaróvár-Nagypaka 17 személy
- Élelmiszerbank pályázatán tartós élelmiszer gyűjtés és osztás 300 tagtársunknak
- Béres csepp osztás 2 alkalommal 200 személy
- Van még esély klub 5 alkalommal 200 személy
- NEA pályázat WC mosdó akadálymentesítése
- VCA pályázat Napelemes rendszer létesítése
- FOF2023 kézműves anyagok

Támogatások, lakossági pályázatok ügyintézése

- Fogytékossági támogatás, közlekedési támogatás, Lakás-akadálymentesítési támogatás, méltányossági nyugdíjmelési kérelmek, Gondosóra program regisztrációi.
- Mindezen támogatások, lakossági pályázatok beadásának segítése, koordinálása tagjaink és a kívülálló személyek részére 2023. évben is több millió forint megtakarítást és/vagy bevételt eredményezett közel 300 személy részére.

Kulturális, szabadidős és sport programok

- 3 alkalommal majsai gyógyfürdőzés 100 személy
 - Színházlátogatás 5 alkalommal 250 személy
 - Farsang, Esélyegyenlőségi nap, Évzáró ünnepség 500 személy
 - Egy és többnapos kirándulás 4 alkalommal – Mohács, Budapest Parlament, Balástya, Keszthely 300 személy
 - 8 napos gyógyüdülés Hajdúszoboszlón 70 személy
 - Civil szervezetek napja Tataháza 50 személy
 - Mórahalmi kedvezményes bérlet kb. 50 személy
- Összes programjainkon, ügyfélfogadásokon közel 3000 személy vett részt.

Közéleti és társegyesületi kapcsolatok

- Folyamatos kapcsolattartás az országos, a vármegyei és helyi önkormányzatokkal, Kormányhivatalokkal.
- Mélykúton részt veszünk az Önkormányzat Humánpolitikai Bizottsága, valamint az Esélyegyenlőségi program munkájában.
- A mélykúti civil szervezetek programegyeztető fórumán, más egyesületek, klubok rendezvényein, a városi ünnepségeken, Mélykúti napokon.
- Fenti tevékenységek a működési területünk településein is hasonló módon történnek.
- Az Országos Szövetséggel, valamint a társ-mozgáskorlátozott egyesületekkel is eredményes kapcsolatot ápolunk.

Foglalkoztatás

- 5 fő megváltozott munkaképességű személy foglalkoztatása bértámogatással
- 1 fő rehabilitációs mentor és tanácsadó
- 10 fő mmk-személy részmunkaidős foglalkoztatása a Start Rehab Kft-nél
- 3 fő közmunkás és
- 10 fő regisztrált önkéntes foglalkoztatása történik.

Tájékoztatás

Honlapunkon, facebook oldalunkon, TÁMPONT hírlevél és körlevelek kiadásával, valamint az Önkormányzati Tájékoztatóban megjelent információkkal történik a tagság tájékoztatása.

Irodai szolgálat, állandó programok

Hétfőtől-csütörtökig 8:00-12:00 óráig várjuk tagtársainkat.
Segédeszköz kölcsönzés folyamatosan.
Kézműves foglalkozások minden szerdán 9:00-12:00 óráig
Gyógytorna: kedd 17:00, péntek 16:00 órakor

Szolgáltatásaink

Ügyintézés • jogi-, sorstársi-, akadálymentesítési-, rehabilitációs- és tapasztalati tanácsadás
• klubfoglalkozások • tájékoztató előadások • iskolai esélyórák tartása • egészségügyi szűrővizsgálatok • gyógytorna • gyógyüdültetés • szobai kerékpár és gyógyászati segédeszközök kölcsönzése, beszerzése • rendezvények, kirándulások és kedvezményes szolgáltatások szervezése • kisebb lakossági pályázatok elkészítése • segítség ingyenes internetes ügyintésében.

Rasztik Tibor elnök

PROGRAMJAINK

DEMENCIA A CSALÁDBAN

Három területi csoportunknál tart ismeretterjesztő előadást a Bácsalmási Egészségfejlesztési Iroda munkatársa.

Április 2-án 11:00 óra Bácsalmás, Művelődési Központ

Április 3-án 10:00 óra Csikéria, Könyvtár

Április 5-én 10:00 óra Tataháza, Községháza

„KÓRTALANSÁG” címmel EGÉSZSÉG- ÉS SPORTNAP-ra hívjuk tagjainkat.

Időpontja: 2024. április 17. (szerda) 10:00 óra

Helyszín: Piac tér és a műfüves pálya

Szűrővizsgálatok: EKG, vérnyomásmérés, vércukormérés, boka-kar index mérés, véroxigénszint mérés, légzésfunkció vizsgálat, érdoppler vizsgálat.

A szűrővizsgálaton és a sportnapon ingyenes a részvétel, amelynek feltétele a 2024. ÁPRILIS 10. napjáig történő ELŐZETES JELENTKEZÉS!

A résztvevőknek szerény vendéglátást biztosítunk!

EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ TORNA

Időpontja: minden kedden 17:00 órakor és pénteken 16:00 órakor a mélykúti Szent Tamás Katolikus Általános Iskola tornatermében.

A foglalkozásokat Csontos Ferenc tanár úr vezeti.

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK

Egyesületünk kézműves műhelyének foglalkozásai a fűtési időszakban a Fenyő Miksa Könyvtárban vannak. Klubvezető: Börcsökné Kiss Erzsébet. Továbbra is várjuk az érdeklődőket.

JOGI TANÁCSADÁS

Ingyenes jogi tanácsért fordulhatnak egyesületi tagjaink Dr. Dora Éva ügyvédhez.

Telefonos időpont egyeztetés: (70) 374-1657 mobilszámon lehetséges.

Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete



Meghívást kaptunk a Matyó Kertbarátok Egyesületétől farsangi bálra. Meghívásra több egyesületi tagunk is részt vett. Mint egy baráti összejövetel, olyan bensőséges jó hangulatban zajlott szombaton a mezőkövesdi Rendezvények házában tartott, élő zenével és jelmezes felvonulással. A jókedvű farsangolás batyus bál volt a tagok által készített finom süteményekkel, saját termésű itókákkal. Hosszú évek óta meg vannak elégedve a vidám talpalávaló, és ezúttal sem okozott csalódást a tombola.



Február 7-én a Matyó Nagymama klub is megrendezte az idei farsangi bálját. A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesület tagságából, akik egyben a Nagymama klubnak is tagjai részt vettek ezen a vidám összejövetelen. Kiss Lászlóné, klubvezető, köszöntője után zenés-táncos

előadásorozattal ünnepeltek, a fellépők között olyan helyi és környékbeli együttesek voltak, mint a Matyó Rózsa Együttes, a Mezőkövesdi Dalospacsirták, vagy a tibolddaróci Ezüstoffenyő Nyugdíjas klub. Természetesen maguk a Matyó Nagymama Klub tagjai is felléptek, így egy igazán hangulatos, és szórakoztató estének lehettek részesei a jelenlévők.



Február 7-én „A szobanövények téli gondozása” címmel Ignác József kertészmérnök, növényorvos tartott előadást a Községi Házban a Matyó Kertbarátok Egyesülete szervezésében, melyre egyesületi tagjaink is részt vettek szép számban. A város egykori főkertésze tanácsokkal látta el a jelenlévőket, hogyan gondozzák növényeiket a hideg évszakban, és válaszolt a felmerülő kérdésekre is.



Február 15-én a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete "Együtt Egymásért" reuma klubja szokásához híven megtartotta a farsangi klubdélutánját. Az



összejövetelre ők is meghívták a társegyesületek vezetőin keresztül a civil szervezetek tagjait. A jó hangulatú rendezvényen a zenét Fügedi István szolgáltatta. A farsangi multság és tombola mellett az egyesület köszöntötte a születésnapos és névnapos tagjait is.

- Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet Képzési Igazgatóság Szociális Továbbképzés Szervezési Iroda szervezésében 2024. március elején, Miskolcon a Szépkorúak Háza Idősek Otthonában, munkakörhöz kötött hatékony kommunikáció eszközei nevű továbbképzésen vettek részt a személyes gondoskodást végző munkatársaink.
- Nemzeti Együttműködési Alap (NEA) tagjainak megválasztásának személyes szavazás helyszínéül, ajánlásunkat elfogadva a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete, Mezőkövesd, Abkarovits Jenő tér 1. szám alatt bonyolítottuk le. Két munkatársunk a választóbizottság tagjaként felügyelte a törvényességre.
- A Magyar Államkincstár Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Igazgatóság, a Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete „Kéz a Kézben” szociális intézményénél, mint nem állami fenntartó, helyszíni ellenőrzését végezte a 2023. évben igénybe vett központi költségvetési támogatás felhasználásának jogszerűségét.
- Az irodalmi Kávéház Klub februári ülésén a tagjaink Váci Mihály életről és munkásságáról beszéltek.
- Február 24-25-én tartott Tavaszköszöntő programon vettünk részt. A hétfői rendezvényen színes gyermek és felnőtt programokkal várták az érdeklődőket. A Hadas városrészben tánccházal, hangszer bemutatóval, mese előadásokkal várták az érdeklődőket, és betekintést nyerhettek a város mézeskalácsos, pártakészítő, bútorfestő, hímző, szövő műhelyeibe is.
- A Mozgássérültek Mezőkövesdi Egyesülete munkatársa dr. Kertész Mátyás ügyfélfogadást tart jogi kérdések/esetek – leszázalékolás, fogyatékosági támogatás igénylése, közlekedő képesség minősítése, – megválaszolásában. Elutasító határozat esetén segít a bírósághoz benyújtott beadványok elkészítésében és végig segít az eljárás során, , amíg az le nem zárul.. Az eredményes segítségnyújtás érdekében javasolt az elutasító határozat megküldése e-mailben: drkerteszm@gmail.hu

Bukta László elnök

Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete

Kedves Olvasó!

Tájékoztatjuk a *Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete* által fenntartott, 7275 Igal, Hegyi utca 7. sz. alatti NAPSUGÁR HÁZ Szálláshely által nyújtott akadálymentesített környezetben igénybe vehető szolgáltatásokról.

A Szálláshely Somogy Vármegyében Igal kisváros fürdőövezetében helyezkedik el, a gyógyfürdőtől mintegy 450 méter távolságra, kiépített, szilárd burkolatú, de **lejtős úton** közelíthető meg. Az épület utcai bejárata előtt **4 gépkocsi parkolására alkalmas** térkő burkolattal ellátott ingyenes, nem őrzött várakozó hely van, azonban az utcában is parkolási díj nélkül lehet várakozni. Parkoló kártyával rendelkező vendégek számára a fürdő előtti parkolóhelyek is ingyenesen használhatók.

A Szálláshely helyiségei, létesítményei **két szinten** helyezkednek el, azonban az épületen belül, mozgássérültek számára felvonó működik, az alsó, udvari szint pedig lejtővel, lépcső nélkül, kerekesszékekkel is megközelíthető.

Az épületben **10 db. kétágyas**, továbbá **1 db. háromágyas**, *légkondicionált, akadálymentesített*, önálló fürdőszobával és WC-vel, terasszal rendelkező szobák vannak. A szobákban kisméretű hűtőszekrény, LED TV készülék, fekvő és ülőbútorok, szekrények állnak a vendégek rendelkezésére. A teljes férőhely pótágyas elhelyezéssel **25 fő**.

A szálláshelyen **30 fő** elhelyezésére alkalmas, asztalokkal, székekkel berendezett **közösségi és egyben közös étkező helyiség**, valamint edényekkel, étkező készletekkel, gáztűzhellyel, mikrohullámú sütővel, hűtőszekrényekkel, kávé és teafőző géppel, mosogató pulttal felszerelt, egyszerűbb ételek elkészítésére alkalmas, a vendégek által önállóan használható konyha is található. Nyitott napozóterasz, gondozott kert, szalonnasütő, bográcszó hely, szenes grillsütő, gyermekek számára hinták, csúszda, sporteszközök is a vendégek rendelkezésére állnak.

Az **udvari szinten**, kondicionáló gépekkel, asztalitenisz asztallal, csocsó asztallal, **2 személyes**, - kerekesszéket használó emberek számára beemelő szerkezettel is ellátott - **pezsgőfürdő kád**, kerekesszéket használó emberek számára is használható **2 személyes infra-szaunával**, zuhanyozóval felszerelt **fitness terem** található, amelynek használata a vendégek számára ingyenes. Ugyancsak az alsó szinten található még a vendégek által közösen használható, jól felszerelt teakonyha is.

Mozgásukban korlátozott, illetve időskoruk, vagy egyéb okok miatt nehezen közlekedő vendégeink számára, naponta két alkalommal, **a Szálláshely és a Gyógyfürdő között** akadálymentes mikrobuszunkkal, egyedi vagy csoportos **oda - vissza szállítást végzünk térítésmentesen. Előzetes igény esetén**, a Kaposvárra vonattal érkező, majd onnan hazautazó vendégek számára, térítési díj ellenében biztosítani tudjuk a transzfer szállítást, vagy bármely településre és településről tudunk transzfer szállítást biztosítani.

A Szálláshely egész területén **térítésmentesen használható WIFI internetes elérést**, valamint közösen használható számítógépet biztosítunk vendégeink számára.

A Gyógyfürdő területe teljesen **akadálymentesített**, a gyógymedencékbe beemelő szerkezettel a súlyosan mozgáskorlátozott emberek is be tudnak jutni. A gyógyfürdő

területén szaunák, gyógymasszázs, fizioterápiás szolgáltatások is rendelkezésre állnak, TB támogatott gyógyfürdő beutaló is felhasználható. honlap: www.igal.hu /gyógyfürdő

Érdeklődni, illetve szállást rendelni az igal@mksme.t-online.hu, vagy a mse@mksme.t-online.hu e-mailen, levélben a *Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete*, 7400 Kaposvár, Iszák utca 42. postacímen, a **0620 212-3429** mobiltelefonon, vagy a **0682 412-426** vonalas telefonon lehet. Részletes, képes tájékoztatás a www.msme.hu honlap/Igal üdülő Napsugár Ház felületen található.

Szeretettel várjuk kedves Vendégeinket!

Napsugár Ház szálláshely 7275 Igal, Hegyi utca 7.

Rendelés telefon: +36 20 212-3429 Recepció ügyelet: +36 20 403-3881

Rendelés e-mail cím: igal@mksme.t-online.hu

Honlap: www.msme.hu/akadalymentes-udules-igal/

Fenntartó: Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Egyesülete, 7400 Kaposvár, Béke utca 47.

Iroda: 7400 Kaposvár, Iszák utca 42. telefon: 06 82 412-426, +3620407-3506 +36 20935-8752

Árjegyzék 2024

Idegenforgalmi adó: 300.- Ft/fő/éj, amely a szállás árakon felül fizetendő

Elő és utószezon 2024. január - április és október - december **Alapárak**

Hétfőtől péntekig hétköznapokon kétágyas szobában történő elhelyezéssel

1 fő 1 éjszaka ellátás nélkül 7.600.-Ft

2 fő 1 éjszaka ellátás nélkül 14.400.-Ft

2 fő, 2 éjszaka ellátás nélkül 24.000.- Ft

1 fő 2 éjszaka ellátás nélkül 14.400.- Ft

A **harmadik** éjszakától 5.800.- Ft/fő/éjszaka

Hétfőtől péntekig hétköznapokon háromágyas, vagy pótágyas szobában

3 fő 1 éjszaka ellátás nélkül 18.000.- Ft

3 fő 2 éjszaka ellátás nélkül 34.200.-Ft

A **harmadik** éjszakától 5.600.Ft/fő/éjszaka

Hétköznap nélküli, csak péntektől hétféig és ünnepnap elhelyezés esetén
az alapár 120 %-a alkalmazható

Főszezon: 2024. május - szeptember 30 - ig **Alapárak**

Hétfőtől péntekig hétköznapokon kétágyas szobában történő elhelyezéssel

1 fő 1 éjszaka ellátás nélkül 9.600.-Ft

2 fő 1 éjszaka ellátás nélkül 18.720.-Ft

2 fő, 2 éjszaka ellátás nélkül	31.200.- Ft
1 fő 2 éjszaka ellátás nélkül	18.720.- Ft
A harmadik éjszakától	7.500.- Ft/fő/éjszaka
<u>Hétfőtől péntekig hétköznapokon háromgyas, vagy pótgyas szobában</u>	
3 fő 1 éjszaka ellátás nélkül	23.400.-Ft
3 fő 2 éjszaka ellátás nélkül	44.460.-Ft
A harmadik éjszakától	7.200.- Ft/fő/éjszaka
Hétköznap nélküli, <u>csak péntektől hétfévi és ünnepnap</u> elhelyezés esetén az alapár 120 %-a alkalmazható	

Egyéb információk

1. **Emelt szintű kontinentális reggeli** (kávé, tea, kenyér, péksütemény, vaj, lekvár, sajt, csomagolt felvágott) **rendelhető: 2.300.- Ft/fő/reggeli**
2. **Az előzetes foglalás akkor tekinthető elfogadottnak, ha a megrendelt szolgáltatási ár legalább 20 %-a a tervezett érkezési nap előtt legalább 15 nappal korábban beérkezik a fenntartó számlájára díjbekérő alapján.**
3. **Lemondás esetén, az előleg nem téríthető vissza, de más, szabad férőhelyes időpontban teljes összegben felhasználható.**
4. **3 év alatti gyermekek elhelyezése ingyenes, 3-12 éves korú gyermekek pótgyon történő elhelyezése az időpontokra meghatározott árak 70 %-a**
5. **10 fő feletti, legalább 2 éjszakás szervezett csoportok esetén egyedi árajánlat alapján, kedvezményt biztosítunk, a létszámtól és az eltöltött időtől függően.**
6. **EURO elfogadása aktuális árfolyam alapul vételével történik.**
7. **Fenntartjuk a jogot a fenti áraktól eltérő akciók, árak alkalmazására, hétköznap elhelyezés esetén, nyugdíjasok, megváltozott munkaképességű emberek, törzsvendégek számára**

Kedves Vendégünk!

Figyelmébe ajánljuk **Őszi - Téli- Tavaszi Hétköznap Akciónkat!**

Az akció hétfőtől péntekig,

2024. január 1- március 31.-ig, és 2024. november 20. - december 30.-ig, érvényes

3 éjszakát fizet, 4 éjszakát kap:

1fő 2 ágyas szobában	23. 400.-Ft	További éjszakák:	5.850.-Ft/fő/éj
2fő 2 ágyas szobában	43.200.-Ft		5.400.-Ft/fő/éj
3fő 3 ágyas szobában	54.000.-Ft		4.500.-Ft/fő/éj

2 éjszakát fizet, 3 éjszakát kap:

1fő 2 ágyas szobában	18. 240.-Ft	További éjszakák:	6.080.-Ft/fő/éj
----------------------	-------------	-------------------	-----------------

2fő 2 ágyas szobában 34.560.-Ft 5.760.-Ft/fő/éj

3fő 3 ágyas szobában 43.200.-Ft 4.800.-Ft/fő/éj

Várjuk jelentkezésüket az igal@mk sme.t-online, vagy mse@mk sme.t-online email címeken vagy a **06/20/212-3429** és a **06/20/403-3881 mobil, valamint a 06 82 412-426 vonalas** telefonszámokon!

dr. Hegedüs Lajos elnök